

"MOZGÁSBA HOZZUK A KÖZÖSSÉGET"

EGÉSZSÉG - ESÉLY ÉS CSALÁDI NAP

- SZŰRÉSEK
- KULTURÁLIS SPORT
ÉS GYERMEKPROGRAMOK

MEGHÍVOTT VENDÉG EGYESÜLET:

ÉFOÉSZ HEVES MEGYEI
KÖZHASZNÚ EGYESÜLETE:

"ADD A KEZED, MERT EGYÜTT
KEREK A VILÁC" ÉRZÉKENYÍTŐ
PROGRAMJA



**2023. SZEPTEMBER 9.
SZOMBAT 10:00**

**FELSŐVÁROS
NEMZEDÉKEK TERE**



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.



A RÁK ELLEN,
AZ EMBERÉRT,
A HOLNAPÉRT!
Társadalmi Alapítvány



ÁRTÖRTÉNET



KULTURÁLIS
ÉS MŰVÉSZETI KÖZPONT



ÉFOÉSZ



Pécsi Gyógyintézet

Magyar Rákellenes Liga®
1990 óta az egészséget
Egri Alapítvány



EGER
BRÓDY SÁNDOR
KÖNYVTÁR



Apropó-Eger
Forgasson minket!



Együttműködő civil szervezetek: Dance Lit hip-hop tánciskola, HMKH Népegészségügyi Főosztálya és a HMKH Egri Járási Hivatal Népegészségügyi Osztálya, Heves Megyei Diabétesz Szövetség, Heves Megyei Falusi Turizmus Egyesület, FP Dance Fitness, Pódium Tánc – és Balettiskola Eger, Szervátültetettek Heves Megyei Sport és Érdekvédelmi Egyesülete, Street Workout Team – SWOTE Egyesület, Védőnők a Családokért Alapítvány, Vidám Mancsok Állatvédő Egyesület, Magyar Vöröskereszt Heves Vármegyei Szervezete Eger

"MOZGÁSBA HOZZUK A KÖZÖSSÉGET"

EGÉSZSÉG - ESÉLY ÉS CSALÁDI NAP



**2023. SZEPTEMBER 9.
SZOMBAT 10:00**

**FELSŐVÁROS
NEMZEDÉKEK TERE**

A rendezvény védnöke: **Mirkóczki Ádám Eger MJV polgármestere**
Szervező: **Zöldpanel Egyesület**

SZÍNPADI PROGRAM:

10:00 – 10:15 Megnyitó

10:20 – 10:40 Pódium Tánc -és Balettintézet: bemutató fellépése

10:45 – 11:20 FP Dance Fitness

11:30 – 12:15 Egyszer volt Mesezenekar: Élőzenei koncert, gyermekeknek, óriásbábokkal

12:20 – 12:40 Dance Lit Hip-Hop tánciskola: fiatalok táncbemutatója, tánc oktatás

12:40 – 13:00 Street Workout Team: saját testsúlyos edzés bemutató

13:00 – 16:30 ÉFOÉSZ Heves Megyei Köszhasznú Egyesülete „Add a kezed, mert együtt kerek a világ” érzékenyítő programja

16:30 – 17:30 Andörkaver együttes koncertje

10.00 - 16.00 "Könnyek helyett... szűrések" rákellenes egészségmegőrzésre irányuló szűrőprogram:

- szájüregi - bőrrák - tüdőszűrés, „egy csepp vér” szemnyomás
 - EKG. kardiológia - és különféle diagnosztikai mérés,
 - Alexander- technika tudatos testhasználat tanítás, gerincnyújtó gyakorlatok
- „InBody” általános állapotfelmérés kiértékeléssel, egészséges életmód tanácsadás (tüdőszűrés esetén TAJ kártya és bélyeggel ellátott válaszboríték szükséges).

Színpadi – érzékenyítő – mozgás programok – újraélesztési bemutató – könyvtár: gyermekkuckó – bemutatók – kézműves foglalkozás – arcfestés – népi játékok – bohóc csúszda – kisállatsimogató; must- és reformétel kóstoló

A rendezvény ingyenes!

Információ: Botkáné Németi Ibolya, tel.: 36- 30 2180135, botkane.ibolya@gmail.com